

Parashield Plus

Instrukcja stosowania

Parashield Plus zestaw suplementów diety.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

ZESTAW PARASHIELD PLUS ZAWIERA:

- ParaFight, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Coral Black Walnut, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Coral Burdock Root, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Assimilator, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Pau D'Arco z Selenem, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- MSM, 1 opakowanie (60 kapsułek),
- Super-Flora, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Coral-Mine, 60 saszetek.

Czas trwania programu — 60 dni.

ParaFight — suplement diety wspomagający organizm o szerokim spektrum zastosowania. W jego skład wchodzi 12 roślinnych ekstraktów: z czarnego orzecha, goździków, rumianku, goryczki, pieprzu długiego, krwawnika pospolitego, prawoślazu, czosnku, mięty pieprzowej, tymianku, szalwii i majeranku.

Coral Black Walnut — zawiera ekstrakt z liści orzecha czarnego, źródła najcenniejszej substancji - juglonu, flawonoidów, nienasyconych kwasów tłuszczowych, kumaryny, glikozydów, witaminy C, B1, P, olejków eterycznych i minerałów.

Coral Burdock Root — zawiera ekstrakt i sproszkowany korzeń łopianu, który wspomaga trawienie, wspiera układ odpornościowy i pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.

Pau D'Arco z Selenem — suplement diety, który łączy w sobie działanie lapacholu, występującego w wewnętrznych warstwach kory drzewa mrówkowego, selenu i witaminy C. Selen bierze udział w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania tarczycy oraz utrzymaniu zdrowych włosów i paznokci. Selen i witamina C chronią komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym oraz przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Witamina C przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

MSM — synergiczny produkt na bazie biodostępnej, organicznej siarki, witaminy C i biotyny. Witamina C chroni komórki ludzkiego organizmu przed stresem oksydacyjnym, to jest szkodliwym wpływem wolnych rodników, które mogą uszkadzać DNA, białka oraz lipidy. Biotyna uczestniczy w prawidłowym metabolizmie makroskładników odżywczych, to jest białek, tłuszczów i węglowodanów.

Super-Flora — synbiotyki, będący zrównoważonym połączeniem probiotyków oraz inuliny dla wsparcia mikroflory jelitowej.

Assimilator — produkt, zawierający kompleks kluczowych enzymów.

Coral-Mine — produkt naturalny, wyprodukowany w Japonii ze skamieliny głębinowych koralowców (Scleractina) żyjących w Morzu Japońskim w pobliżu wysp Okinawa i Tokunoshima. Produkt przeznaczony do wzbogacania wody pitnej w wapń i magnez. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz do prawidłowej pracy mięśni. Wapń wspiera prawidłowe działanie enzymów trawiennych oraz prawidłowe krzepnięcie krwi. Magnez przyczynia się do zmniejszenia poczucia zmęczenia i znużenia, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez wspiera również prawidłowe funkcje psychologiczne, takie jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się.

SCHEMAT STOSOWANIA 1 MIESIĄC	1-10 DZIEŃ	11-20 DZIEŃ	21-30 DZIEŃ
 RANO	Super-Flora — 1 kapsułka 20 minut przed posiłkiem ParaFight — 2 kapsułki w trakcie posiłku Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Super-Flora — 1 kapsułka 20 minut przed posiłkiem ParaFight, Coral Black Walnut, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Super-Flora — 2 kapsułki 20 minut przed posiłkiem Coral Black Walnut, Pau D'Arco z Selenem, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku
 PO POŁUDNIU	ParaFight — 2 kapsułki w trakcie posiłku MSM — 1 kapsułka w trakcie posiłku	ParaFight, Coral Black Walnut, MSM, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Coral Black Walnut, Pau D'Arco z Selenem, MSM, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku
 WIECZOREM	ParaFight — 2 kapsułki w trakcie posiłku Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	ParaFight, Coral Black Walnut, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Coral Black Walnut, Pau D'Arco z Selenem, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku

SCHEMAT STOSOWANIA 2 MIESIĄC	31-40 DZIEŃ	41-50 DZIEŃ	51-60 DZIEŃ
 RANO	Super-Flora — 1 kapsułka 20 minut przed posiłkiem Coral Black Walnut, Pau D'Arco z Selenem — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Super-Flora — 2 kapsułki 20 minut przed posiłkiem Pau D'Arco z Selenem, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Super-Flora — 2 kapsułki 20 minut przed posiłkiem Pau D'Arco z Selenem, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku
 PO POŁUDNIU	Coral Black Walnut, Pau D'Arco z Selenem, MSM, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Pau D'Arco z Selenem, MSM, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Pau D'Arco z Selenem, MSM, Assimilator — 1 kapsułka w trakcie posiłku
 WIECZOREM	Coral Black Walnut, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Assimilator, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku	Assimilator, Coral Burdock Root — 1 kapsułka w trakcie posiłku

Coral-Mine: umieść 1 saszetkę w 1,5 litra wody. Zalecane jest skorzystanie z wody filtrowanej. Po 5 minutach woda jest gotowa do spożycia.

PRZECIWWSKAZANIA:

Indywidualna nietolerancja składników, ciąża, karmienie piersią. Przed rozpoczęciem stosowania zaleca się konsultację z lekarzem.

OGÓLNE ZALECENIA ŻYWIENIOWE:

Staraj się spożywać produkty, które normalizują równowagę kwasowozasadową i wspomagają perystaltykę jelit:

- świeże i mrożone owoce jagodowe — malina, borówka, żurawina, truskawka, porzeczka;
- warzywa — cukinia, dynia, ogórek, kapusta (również kiszona), burak (a także ćwikła), chrzan, kalafior, pomidor, czosnek;
- zielenina — pietruszka, koper, szczypiorek;
- kasze pełnoziarniste (gryczana, owsiana, proso, otręby), pełnoziarniste pieczywo;
- świeżo wyciskane soki warzywne;
- oliwa z oliwek.

PICIE WODY PODCZAS STOSOWANIA

PROGRAMU:

Odpowiednia ilość wody wspiera proces oczyszczania organizmu i wspomaga pracę narządów filtrujących (wątroba, nerki, woreczek żółciowy, jelito), dlatego:

- w trakcie stosowania programu osobie dorosłej zaleca się pić min. 1,5 litra wody dziennie.
- 1-2 szklanki rano dodadzą energii, przywrócą bilans wodny organizmu;
- nie czekaj aż pojawi się pragnienie, pij zawsze 0,5h przed jedzeniem i 1,5h po jedzeniu oraz wtedy, gdy odczuwasz potrzebę picia wody.

NIE ZALECA SIĘ SPOŻYWANIA:

- słodkich produktów, takich jak miód, suszone owoce, drożdżowe wypieki;
- owoców o wysokiej zawartości cukru;
- produktów mlecznych zawierających cukier (jogurty, lody);
- kawy, napojów alkoholowych oraz napojów o wysokiej zawartości cukru;
- produktów pochodzenia zwierzęcego, które nie zostały poddane gruntownej obróbce termicznej (słonina, solone i wędzone ryby oraz mięso);
- półproduktów (kielbasy, pasztety itp.);
- produktów zbożowych (biały ryż, mąka pszeniczna).