

coralclub

# Recover

Dzięki zawartym w produktach składnikom zestaw Recover pomaga odzyskać siły i powrócić do odpowiedniej formy.

## SKŁADNIKI PRODUKTÓW ZAWARTYCH W ZESTAWIE POMAGAJĄ:

- przywrócić równowagę gospodarki mineralnej organizmu;
- przyspieszyć proces wydalania toksyn;
- zregenerować mikroflorę jelitową;
- zachować równowagę psycho-emocjonalną i poprawić nastrój;
- ułatwić zasypianie i polepszyć jakość snu;
- wzmocnić odporność.

## W ZESTAWIE ZNAJDZIESZ:

- Oceanmin – 2 opakowania po 15 saszetek,
- Coral Artichoke – 1 opakowanie (90 kapsulek),
- Pentokan – 2 opakowania po 20 musujących tabletek,
- Selenium – 1 opakowanie (100 kapsulek),
- MSM – 1 opakowanie (60 kapsulek),
- Super-Flora – 1 opakowanie (90 kapsulek),
- Griffonia – 1 opakowanie (60 kapsulek).

**Oceanmin** – produkt zawiera kompleks minerałów głębinowych w formie jonowej, które wspomagają pracę organizmu i dodają energii. Proces produkcji bazuje na technologii filtracji membranowej i odparowywania próżniowego o wysokiej skuteczności, by maksymalnie skoncentrować wszystkie minerały głębinowe.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Wywiera pozytywny wpływ na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego. Ponadto wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Pomaga w prawidłowej syntezie białka, utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

**Pentokan** – harmonijne połączenie potasu, witaminy C i rybozy – trzech składników niezbędnych do zachowania skutecznej wymiany energii.

Potas pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego i pracy mięśni, a także w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Wpływa na regenerację organizmu po dużym wysiłku oraz w sytuacjach stresowych. Witamina C wspiera działanie metabolizmu energetycznego oraz układu nerwowego i odpornościowego. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wpływa na prawidłową produkcję kolagenu i zwiększa przyswajanie żelaza.

**Coral Artichoke** – składniki produktu działają regenerująco na wątrobę, wspomagają jej pracę oraz wpływają na wzmocnienie i vitalność organizmu. W składzie preparatu znajdują się naturalne środki osłaniające wątrobę (hepatoprotekcyjne) – karczoch i ostropest – oraz aktywne składniki zawarte w mniszku lekarskim, betainie i sproszkowanym koralowcu.

**MSM** – suplement diety stanowi źródło łatwo przyswajalnej siarki. Siarka jest składnikiem białek, w tym układu odpornościowego, enzymów, hormonów. Siarka wchodzi też w skład keratyny – podstawowego białka naskórka, włosów i paznokci, jak również uczestniczy w syntezie podstawowych białek tkanki łącznej – kolagenu i elastyny.

**Super-Flora** – wyjątkowo efektywny synbiotyki, będący zrównoważonym połączeniem probiotyków oraz inuliny, które skutecznie troszczą się o mikroflorę jelitową. W produkcie zwiększono zawartość korzystnych bakterii, co potęguje jego efektywność.

**Griffonia** – produkt optymalizujący czynności układu nerwowego. Wyciąg z nasion tej tropikalnej rośliny w połączeniu z witaminami z grupy B wywołuje efekt synergiczny, dzięki czemu obserwuje się zwiększenie korzystnego wpływu na czynności mózgu i na rytm dobowy. Przyczynia się do likwidacji dystrofii i do zmniejszenia uczucia ogólnego niepokoju i lęku oraz stanów depresyjnych.

**Selenium** – synergiczny kompleks dwóch najmocniejszych przeciwutleniaczy – organicznego selenu oraz witaminy C. Selen przyczynia się do prawidłowej spermatogenezy (wytwarzania plemników) i bierze udział w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania tarczycy oraz zdrowych włosów i paznokci. Selen i witamina C chronią komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym, przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Witamina C bierze udział w odnawianiu zredukowanej formy witaminy E. Przyczynia się do prawidłowych funkcji psychologicznych takich jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się. Przyczynia się do prawidłowego przebiegu procesów uzyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Zwiększa wchłanianie żelaza. Bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i produkcji kolagenu umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie skóry, kości, zębów, dziąseł oraz naczyń krwionośnych.

	1-10 DZIEŃ	11-30 DZIEŃ
W dzień	1 saszetka dziennie. Sposób użycia: zawartość saszetki rozpuścić w 750 ml wody o temperaturze pokojowej, wymieszać i pić w ciągu dnia.	
Rano przed posiłkiem	Super-Flora – 2 kapsułki 20 min przed posiłkiem	
Rano w trakcie posiłku	Pentokan* – 2 musujące tabletki Coral Artichoke – 2 kapsułki MSM – 1 kapsułka Griffonia – 1 kapsułka	Pentokan* – 1 musująca tabletka Coral Artichoke – 2 kapsułki MSM – 1 kapsułka Griffonia – 1 kapsułka
Wieczorem przed posiłkiem	Super-Flora – 1 kapsułka 20 min przed posiłkiem	
Wieczorem w trakcie posiłku	Coral Artichoke – 1 kapsułka MSM – 1 kapsułka Griffonia – 1 kapsułka Selenium** – 1 kapsułka	Coral Artichoke – 1 kapsułka MSM – 1 kapsułka Griffonia – 1 kapsułka Selenium** – 1 kapsułka

\***Pentokan**: stosować zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykiecie. Zawiera substancję słodzącą. Nie przekraczać zalecanej dawki.

\*\***Selenium**: pozostałe 70 kapsułek przeznaczonych jest do stosowania w kolejnych dwóch etapach programu.

## PRZECIWWSKAZANIA:

Indywidualna nietolerancja składników, ciąża, karmienie piersią. Przed rozpoczęciem stosowania zaleca się konsultację z lekarzem.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE NAWADNIANIA:

Odpowiednia ilość wody jest ważna dla prawidłowego przebiegu procesów metabolicznych w organizmie.

- podczas programu zaleca się picie co najmniej 1,5 litra wody dziennie, w tym 750 ml wody z Oceanmin;
- należy pić dobrej jakości przefiltrowaną wodę;
- najlepiej pić wodę w porcjach po 200-250 ml;
- dodatkowym źródłem substancji bioaktywnych mogą być: kompoty z suszonych owoców, napary z owoców leśnych oraz zielona herbata;
- należy unikać alkoholu, napojów gazowanych i energetycznych oraz ograniczyć spożycie kawy i mocnej herbaty.

## OGÓLNE ZALECENIA NA CZAS TRWANIA PROGRAMU:

- jedz pokarmy bogate w witaminy, składniki mineralne, błonnik, probiotyki i prebiotyki;
- spożywaj więcej białka pokarmowego;
- włącz do swojej codziennej diety świeże owoce i warzywa;
- ogranicz nadmiernie spożycie słonych i słodkich pokarmów;
- przestrzegaj prawidłowego rytmu dobowego;
- mądrze dobieraj formy aktywności fizycznej i unikaj nadmiernego wysiłku;
- dużo spaceruj na świeżym powietrzu i zadbaj o równowagę emocjonalną.